うじいえじどうセンターだより
おひさまひろば☆じどうかん

11月

2026年



日	月	火	水	木	金	土
1 風船リフティング 10:00～16:00 9:00～17:00	**2** Sun Sun タイム 11:00～11:15 14:00～17:00	**3** 9:00～17:00	**4** Sun Sun タイム 11:00～11:15 14:00～17:00	**5** ZUMBA 10:30～11:30 ※予約受付中 14:00～17:00	**6** Sun Sun タイム 11:00～11:15 14:00～17:00	**7** 9:00～17:00
8 トランポリンで あそぼう！ 11:00～11:30 14:00～17:00	**9** ぱぷぱ部 ※要予約 11:00～11:30 シャカシャカ☆ ブックマーカーを 作ろう 15:00～16:00 14:00～17:00	**10** Sun Sun タイム 11:00～11:15 ★氏小放課後 児童クラブ センター利用日 16:20～17:10 14:00～17:00	**11** ～足形制作～ BABY GREEN APPLE 10:30～11:30 14:00～17:00	**12** 14:00～17:00	**13** キットがなくなったら終了 14:00～17:00	**14** こども会議（KM） 10:30～12:00 キットがなくなったら終了 14:00～17:00
15 休館日	**16** Sun Sun タイム 11:00～11:15 科学あそび スライムスクイーズ 15:00～16:00 14:00～17:00	**17** Sun Sun タイム 11:00～11:15 14:00～17:00	**18** オンライン 栄養講座/相談 10:30～11:30 ※要予約 避難訓練15:30～ 14:00～17:00	**19** 1歳組 ※要予約 11:00～11:30 ★氏小放課後 児童クラブ センター利用日 16:00～16:50 14:00～17:00	**20** 2・3歳組 11:00～11:30 ※要予約 TEAM MINYO （チーム民謡） 16:00～17:00	**21** 電車大集合！ 「プラレールで あそぼう」 10:30～11:30 14:00～17:00
22 9:00～17:00	**23** 9:00～17:00	**24** ママとベビーの エクササイズ 10:30～11:00 ※要予約 14:00～17:00	**25** 新♥赤ちゃん組 11:00～11:30 ※要予約 14:00～17:00	**26** Sun Sun タイム 11:00～11:15 14:00～17:00	**27** Sun Sun タイム 11:00～11:15 大輔さんの フットサル教室 15:15～16:00 ※要予約 14:00～17:00	**28** 子育てママの ピラティス 10:30～11:30 ※要予約 14:00～17:00
29 9:00～17:00	**30** 11月生まれの お誕生会 11:00～11:30 14:00～17:00	**Sun Sun タイム** 11:00～11:15 『サンサン体操』や 手遊びをしてお子さ まと一緒に楽しみ ましょう♪	★耳の不自由な方は 筆談しますので お気軽にお申し出 ください。 聞こえが不自 由なことを表 す「耳マーク」 です。	**電車大集合！** （プラレールであそぼう） 21日（土） 10:30～11:30 ＊対象 どなたでも パパの参加大歓迎！	**トランポリンで あそぼう！** 8日（日） 11:00～11:30 ＊対象 2歳～6歳の幼児	**オレンジリボン ツリーに メッセージカードを かざろう！** メッセージを書いて オレンジリボンを 持っていってね！

お誕生日を迎えたお友達へ　（小学生以上）

こども会議のメンバーが作ったプレゼントを用意しています。
11月がお誕生日のお友達は先生に言ってね！



子育て相談



随時、受け付けています。お子様の事や、ご夫婦、
自分自身のことなど何でもお話しできます。お気軽にご相談ください。

あいている時間　9:00～18:00（17:30からはお片付けです）
★第3日曜日、年末年始　（12/29～1/3）はお休みです。

さくら市民家児童センター　TEL 028-612-6145
〒329－1321さくら市馬場96－1　FAX 028-612-6146

センターに遊びに来るこどもたちへ

◎手洗いをしてから受付をします。
＊連絡先（電話番号）を記入するので覚えてきてください。
◎センター内・駐車場でおやつなどを食べることはできません。
◎お家から持ってきたゲームやカード、おもちゃは出さないでね。
◎いろいろなイベントを用意しています。ぜひ参加してください。
予約が必要なイベントは、お家の人に申し込みをしてもらいましょう。（直接、または電話で予約してね）
イベントの内容は裏のページを見て確認してください。
◎自転車や歩きで来た子は暗くなる前にお家に帰りましょう。
◎体調が悪い時（熱、咳など）はお家で過ごしましょう。
★休校、学年・学級閉鎖で学校がお休みの時は利用できません。

11月のイベント おひさまひろば

子育てママのピラティス ※要予約
28日(土)10:30～11:30
＊対象 1歳～子育て中のママ ＊定員 5組
＊持ち物 バスタオル・飲み物
☆動きやすい服装でお越しください
お一人での参加も大歓迎です！



オンライン栄養講座/相談 こんなときどうする？
18日(水) 10:30～10:45
講座「風邪対策・体調不良時の食事について」
10:45～11:30 相談(相談が終わり次第終了)
＊対象 未就学児 ＊定員 3組
お子さんを遊ばせながら気軽にお話ができます。
講座だけ・相談のみの参加も大歓迎です。 ※要予約



新♥赤ちゃん組 新メンバー募集中！
25日(水)11:00～11:30 ※要予約
＊対象 R8.4月生まれ～R9.3月生まれ
顔合わせ 親子ふれあい遊び 親子で友だちづくり♡



ばぶば部(赤ちゃん組)☆ハイハイレース☆ ※要予約
9日(月)11:00～11:30
＊対象 R7.4月生まれ～R8.3月生まれ
＊持ち物 お気に入りのおもちゃなど
①ハイハイ②ずりバイ③よちよち
予約時①～③の番号を伝えてください
まだレースに参加できないお子さまの応援参加も大歓迎♡
みんなでお子様の成長を感じましょう♡
※10:45までに受付を済ませてください



ママとベビーのエクササイズ（ママトキファースト）
24日(火)10:30～11:00
＊対象 3ヶ月～1歳 ＊定員 6組
＊持ち物 バスタオル・飲み物
☆動きやすい服装でお越しください ※要予約



ZUMBA～体ほぐし体操～ ※予約受付中！
5日(木)10:30～11:30
ラテンの音楽に合わせ、簡単な振り付けで踊ります
＊対象 どなたでも ＊持ち物 飲み物・タオル・シューズ
☆動きやすい服装でお越しください



1歳組 ※要予約
19日(木) 11:00～11:30
＊対象 1歳児 スカーフリトミック・体操・読み聞かせなど
元気いっぱい体を動かして遊ぼう！



2・3歳組 ※要予約
20日(金)11:00～11:30
＊対象 2・3歳児 体操・ミニアスレチック・簡単なゲームなど
アンパンマン体操や簡単なゲームで一緒に楽しく遊ぼう！



11月生まれのお誕生会
30日(月)11:00～11:30
＊対象 未就学児 ※当日受付
＊誕生者の持ち物：お子様の写真1枚(L判 横)
※11月生まれのお子様は、当日の10:30までに受付を済ませてください。(手形をとります)



～足形制作～「BABY GREEN APPLE」
11日(水)～ 10:30～11:30
＊対象 未就学児（キットがなくなり次第終了）



じどうかん

大輔さんのフットサル教室 ※要予約
27日(金)15:15～16:00 集合時間15:00
＊場所 氏家小体育館 ☆動きやすい服装で来てね
センターで受付のあと、みんなで移動します
＊対象 小学生以上 ＊定員 20名
＊持ち物 飲み物・室内シューズ・タオル
◎経験者も未経験者も大歓迎！
みんなでフットサルを楽しもう！



シャカシャカ☆ブックマーカーを作ろう
9日(月)～ 15:00～16:00 ＊対象 小学生以上
(キットがなくなり次第終了)
読書の秋！オリジナルのしおりを作ろう★



【予約受付開始 10月26日(月)10:00～】

TEAM MINYO(チーム民謡)
20日(金)16:00～17:00 ※登録メンバーのみ



こども会議(KM)〈キッズミーティング〉
14日(土)10:30～12:00
KMメンバー募集中！



【科学あそび】スライムスクイーズをつくろう！
16日(月)～18日(水) 15:00～16:00
＊対象 小学生以上 各日先着10名
見て楽しい、触って楽しいスライムスクイーズを作ろう！



【スポチャレ】風船リフティング
1日(日)～7日(土) 10:00～16:00
＊対象 小学生以上
何回リフティングできるかな？



◎センターにお越しの際は、道幅が狭いので、すれ違い時には十分にお気をつけください。(サイドミラーを閉じるなどご協力をお願いします)
◎遊戯室はスリッパを履いては入れません。靴下でのご利用をお願いします。※大人の方の裸足でのご利用はご遠慮ください。
◎動画撮影及びSNSでの投稿はご遠慮ください。(TiK ToK・Instagram・Xなど) ご協力をよろしくお願いします。

